

いただきます

元気の秘密は朝にある  
パワーを充電！朝ごはん  
お日様ピカピカ笑ってる  
今日も一日がんばるぞ！

いただきます！

手を合わせて  
今日も元気をありがとう  
ご飯にみそしる、卵焼き  
美味しく食べたら  
いってきます！

お腹がグーグーなりまして  
そろそろお昼の時間です  
今日のおかずはなんだろう  
キレイに手を洗いましょう

いただきます！

手を合わせて  
いろんな人にありがとう  
パパ、ママ、給食のおばちゃん  
農家のおじさん漁師さん

食べ物の元気をもらって  
僕らは毎日笑ってる  
パクパクモグモグ良くかんで  
いろんな元気を食べましょう

いただきます！

手を合わせて  
つながる命にありがとう  
牛さん、豚さん、魚さん  
お米に果物、野菜さん

「いただきます」の手紙：武雄保育所

作詞・作曲：弓削田健介